ПРЕСС-РЕЛИЗ
от 07.08.2020

ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА[1)]

День физкультурника в России отмечается ежегодно с 1939 года во вторую субботу августа. В 2020 году праздник выпадает на 8 августа.

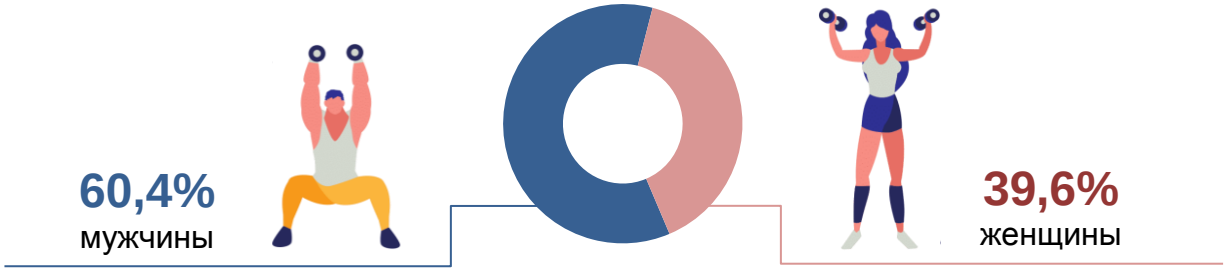
Физическое здоровье - одно из ключевых составляющих качества жизни человека, основа, дающая человеку возможность активной жизни и полноценного проявления в различных видах деятельности. Занятия физической культурой и спортом являются средством поддержания и укрепления здоровья, профилактики различных заболеваний и формирования здорового морально-психологического климата в коллективах и обществе в целом.

В Челябинской области наблюдается тенденция роста в развитии массовых видов спорта. Если в 2018 году спортивные секции и группы насчитывали 655585 занимающихся, то в 2019 году данный показатель вырос на 11,7% и составил 732172 человека.

В 2019 году жители Челябинской области предпочитали посещать секции: футбола (7,8% от общего числа, занимающихся в секциях), плавания (6,0%), легкой атлетики (5,3%), волейбола (5,1%), шахмат (4,7%), баскетбола (4,6%), лыжных гонок (4,2%).

Численность инвалидов, занимавшихся физической культурой и спортом по спортивным дисциплинам в 2019 году по сравнению с 2018 годом увеличилась в 3,2 раза (9044 человека против 2797 человек).

Численность занимавшихся физической культурой и спортом в 2019 году
(процентов)



Одним из важнейших критериев эффективной деятельности и развития физической культуры и спорта является материально-техническое оснащение. В 2019 году в Челябинской области насчитывалось 5516 спортивных сооружений, в число которых входят 3529 плоскостных спортивных сооружений, 1849 спортивных залов, 101 плавательный бассейн, 37 стадионов с трибунами на 1500 мест и более и другие.

Здоровье ребенка - это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни.

В Челябинской области в 2019 году действовали одна военно-патриотическая и спортивно-техническая и 55 спортивных организаций дополнительного образования детей, численность учащихся в которых составила 516 человек и 29143 человека соответственно[2)].

[1)] По данным Министерства по физической культуре и спорту Челябинской области.
[2)] По данным Министерства образования и науки Челябинской области.